

сила вашего тела

**BODYKRAFT**

[www.bodykraft.ru](http://www.bodykraft.ru)

Пояс массажный  
Модель В2-12

## Пояс массажный Модель В2-12

Данная модель незаменима для людей активных, стремящихся все успеть и при этом великолепно выглядеть. Вы можете делать массаж, не меняя привычного образа жизни, совмещая его с работой по дому, во время просмотра телепередач или сидя перед компьютером.



## Эффект от применения

- способствует похудению и уменьшению внешних проявлений целлюлита;
- укрепляет мышцы, увеличивает подвижность суставов;
- стимулирует кровообращение, улучшает обмен веществ;
- нормализует работу желудочно-кишечного тракта;
- разогревает мышцы перед занятиями фитнесом, снимает мышечные боли и спазмы после физических нагрузок;
- помогает быстро восстановить форму после беременности и родов;
- снимает усталость, повышает работоспособность.



## Подушка массажная Модель С-31



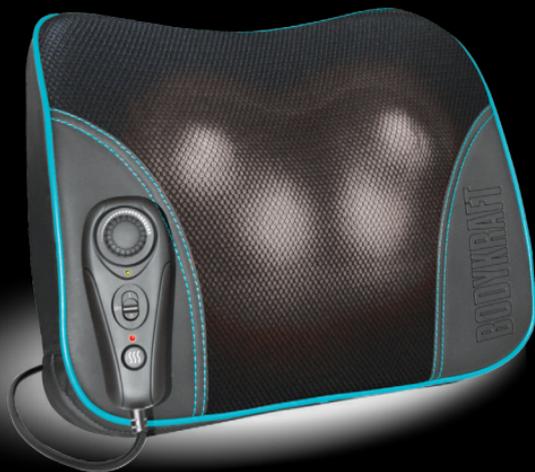
Студентам и школьникам, папам и мамам, бабушкам и дедушкам массажная подушка поможет избежать многих проблем, связанных со спиной, которые возникают при чрезмерных нагрузках на позвоночник, – при сидячей работе, подъеме тяжестей, возрастных изменениях.

## Эффект от применения

- снимает напряжение околопозвоночных мышц, укрепляет мышечный каркас;
- способствует расслаблению и снятию усталости, повышает работоспособность;
- предотвращает искривление позвоночника, нарушение осанки, развитие остеохондроза и межпозвоноковых грыж;
- облегчает боли в спине, снимает головные боли.



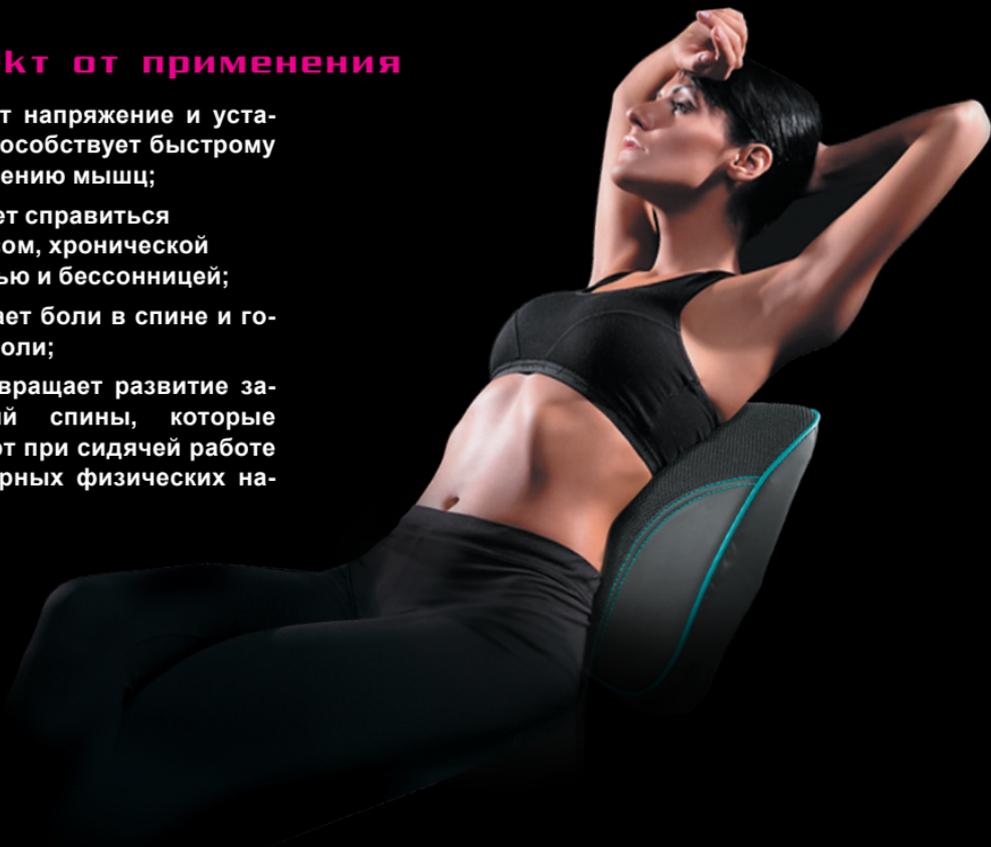
## Подушка массажная Модель С-33



Ощущение приятного тепла, расслабленности и комфорта после напряженного рабочего дня вам принесет непродолжительный массаж при помощи массажной подушки. Массажер позаботится о вашем самочувствии и здоровье вашей спины.

## Эффект от применения

- снимает напряжение и усталость, способствует быстрому расслаблению мышц;
- помогает справиться со стрессом, хронической усталостью и бессонницей;
- облегчает боли в спине и головные боли;
- предотвращает развитие заболеваний спины, которые возникают при сидячей работе и чрезмерных физических нагрузках.



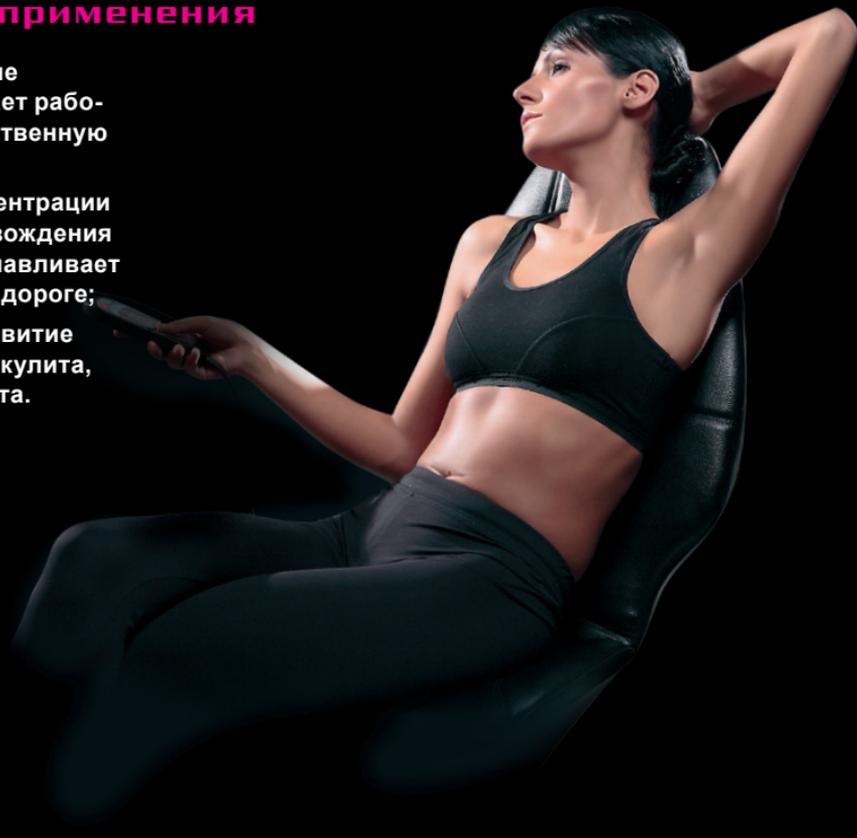
## Накидка массажная Модель K-51 BK



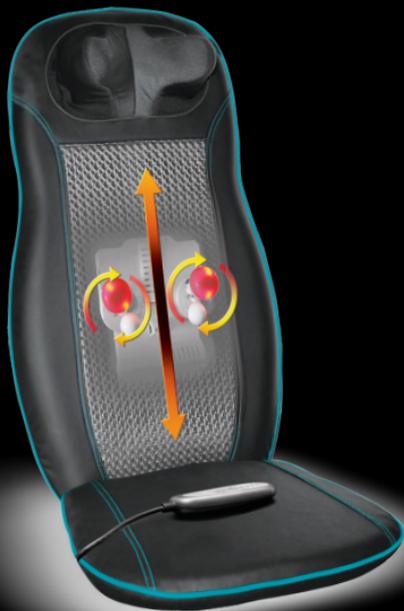
Если ваша работа связана с длительным сидением за компьютером, вождением автомобиля, напряжением и стрессами, если вы испытываете повышенную утомляемость, снижение внимания и работоспособности, если вам знакомы боли в спине, чувство онемения и тяжести, эта массажная накидка предназначена именно для вас.

## Эффект от применения

- снимает напряжение и усталость, повышает работоспособность и умственную деятельность;
- способствует концентрации внимания во время вождения автомобиля, восстанавливает скорость реакции на дороге;
- предотвращает развитие остеохондроза, радикулита, геморроя и простатита.



## Накидка массажная Модель K-52



Низкая двигательная активность современного человека, несбалансированное питание, стрессы, недостаток времени для регулярных занятий спортом – все это неизбежно приводит к функциональным изменениям в организме, нарушению нормальной жизнедеятельности, преждевременному старению. Массаж является научно обоснованным, проверенным многолетней практикой оздоровительным средством. Он может широко использоваться каждым человеком независимо от возраста как составляющая здорового образа жизни.

## Эффект от применения

- стимулирует кровообращение, лимфодренаж и трофику тканей;
- улучшает обмен веществ, гибкость сосудов, состояние кожного покрова;
- активизирует восстановительные процессы в организме, устраняет застойные явления;
- повышает мышечный тонус и подвижность суставов;
- нормализует работу внутренних органов, укрепляет иммунную систему;
- облегчает боли в мышцах, снимает чувство усталости, повышает работоспособность и внимательность на дороге;
- ускоряет регенерацию поврежденных тканей, что способствует восстановлению после ушибов, травм и переломов;
- улучшает состояние при хронической усталости, депрессии, стрессе и бессоннице;
- предотвращает развитие простатита, геморроя у мужчин и заболеваний органов малого таза у женщин.



## Массажер Модель М-43



Всегда быть в великолепной форме, иметь стройную фигуру, ухоженную кожу, излучать здоровье, энергию и оптимизм – мечта любой женщины. Этот массажер предназначен для постоянного ухода за своим телом. Подарите своему телу любовь и заботу.



## Эффект от применения

- способствует снижению веса, уменьшению внешних проявлений целлюлита;
- ускоряет обменные процессы в тканях, улучшает кровообращение и лимфодренаж;
- укрепляет мышцы, повышает подвижность суставов;
- улучшает состояние кожи, делает ее гладкой и упругой;
- избавляет от мозолей и натоптышей;
- нормализует работу желудочно-кишечного тракта.



## Массажер для стоп Модель FM-61

Постоянная нагрузка на ноги, длительное стояние или хождение на высоких каблуках в тесной неудобной обуви может привести к деформации стопы, развитию плоскостопия. Повседневный уход за ногами обеспечивает массажер для стоп.



## Схема рефлексогенных зон на стопах



### Эффект от применения

- стимулирует кровообращение, устраняет отеки;
- укрепляет мышцы и связки стопы, улучшает состояние суставов;
- предотвращает развитие плоскостопия и деформацию стопы;
- уменьшает образование мозолей и натоптышей;
- нормализует работу внутренних органов, укрепляет иммунную систему;
- облегчает боли в ногах, снимает усталость, повышает работоспособность.

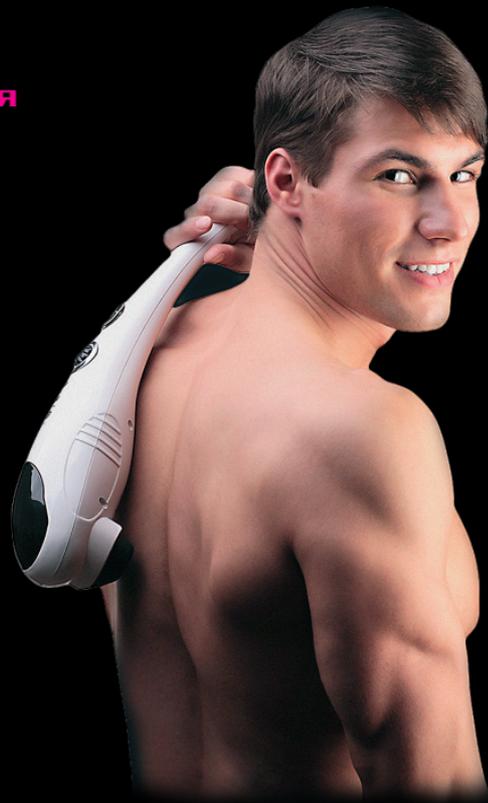
**Вибромассажер  
с инфракрасным  
излучением  
Модель М-40W**

Приятный вечер отдыха в кругу семьи может быть совмещен с полезным занятием – массажем. Данная модель вибромассажера производит глубокий профессиональный точечный массаж с применением инфракрасного излучения. Подарите своему телу любовь и заботу, забудьте о тяготах повседневной жизни.



## Эффект от применения

- регулярное применение вибромассажера приводит к длительному повышению работоспособности, снимает усталость;
- оказывает тонизирующее, противовоспалительное и обезболивающее воздействие;
- стимулирует кровообращение и окислительно-восстановительные процессы в тканях;
- благотворно влияет на центральную нервную систему и иммунитет.



## Массажер Модель М-42

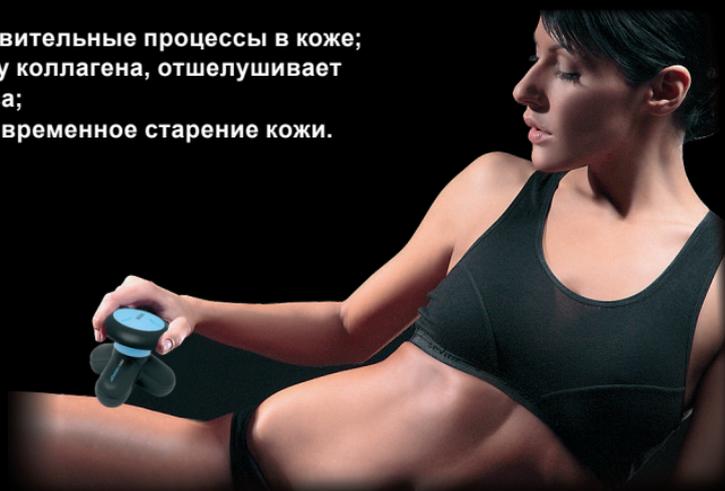


Модель «карманного» массажера легко помещается в косметичке, работает от батареек и способна производить косметический массаж не хуже громоздкого массажера. Возьмите его с собой в фитнес-клуб, в поездку, на дачу и в сауну. Его нежные пальчики позаботятся о вашем теле как профессиональный косметолог.

Идеально подходит для деликатного массажа лица, головы и туловища. Приятная процедура массажа становится такой же доступной и естественной, как ежедневная чистка зубов.

## Эффект от применения

- улучшает кровообращение и питание кожи лица и волос;
- устраняет застой лимфы крови, снимает отеки и мешки под глазами;
- активизирует восстановительные процессы в коже;
- стимулирует выработку коллагена, отшелушивает верхний слой эпидермиса;
- предотвращает преждевременное старение кожи.



A black and white photograph showing the upper bodies of a man and a woman. The man's muscular torso is on the left, and the woman's shoulder and arm are on the right. The image is framed by a thick black border.

СИЛА ВАШЕГО ТЕЛА

**BODYKRAFT**

[www.bodykraft.ru](http://www.bodykraft.ru)

## СОДЕРЖАНИЕ

Правила безопасного использования .....	22
Очистка .....	23
Технические характеристики .....	24
Комплектация.....	24
Устройство модели.....	25
Преимущества использования массажного пояса .....	27
Показания к применению.....	28
Эффект от применения .....	29
Эксплуатация .....	30
Гарантия качества .....	32

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

### **ТРЕБОВАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

- Перед использованием массажера внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией.
- Пожалуйста, сохраните эту инструкцию, гарантийный талон и, если возможно, упаковку.
- Перед включением массажера убедитесь, что напряжение сети соответствует напряжению, указанному на маркировке прибора.
- Не держите прибор вблизи источников высокой температуры, солнечного света и влаги, не помещайте прибор в воду.
- Запрещается эксплуатация прибора при снятой или раскрытой оболочке корпуса.
- Отключайте прибор от сети, если вы им не пользуетесь, а также перед чисткой.
- Не пользуйтесь прибором, если обнаружите повреждения шнура, вилки или других его частей.
- Не пытайтесь самостоятельно осуществлять ремонт прибора.

- Данный прибор не предназначен для использования людьми (включая детей), у которых есть физические, нервные или психические отклонения или недостаток опыта и знаний, за исключением случаев, когда за такими лицами осуществляется надзор или проводится их инструктирование относительно использования данного прибора лицом, отвечающим за их безопасность. Необходимо осуществлять надзор за детьми с целью недопущения их игр с прибором, его комплектующими, а также его заводской упаковкой. Очистка и обслуживание устройства не должны производиться детьми без присмотра взрослых.

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ**

- Острые воспалительные процессы и лихорадочные состояния (высокая температура).
- Кровотечения и предрасположенность к ним.
- Опухоли различной локализации.

- Некоторые заболевания кожи, гнойные процессы.
- Воспаления лимфатических узлов и сосудов.
- Тромбоз или острое воспаление вен, выраженное варикозное расширение вен.
- Психические заболевания с чрезмерным возбуждением.
- Острые респираторные заболевания (ОРЗ).
- Нарушения работы кишечника (тошнота, рвота, жидкий стул).

## **ВНИМАНИЕ!**

- Массаж должен быть приятным и комфортным, после него следует ожидать чувство приятного тепла и расслабленности в массируемой области.
- Если применение массажера доставляет вам боль или сильный дискомфорт, то перед повторным массажем проконсультируйтесь с врачом.

## **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ**

**Рекомендуемое время непрерывной работы массажера — не более 20 минут, перерыв между сеансами массажа — не менее 2-х часов.**

- Не следует использовать массажер BODYKRAFT для массажа травмированных, вздутых, воспаленных зон или раны.
- Нельзя массировать область шеи около щитовидной железы (прямо под кадыком), лимфатические узлы и молочные железы у женщин.
- Вибромассажер не рекомендуется применять без предварительной консультации с врачом при серьезных заболеваниях внутренних органов.
- Не рекомендуется применение массажера сразу после больших физических нагрузок и при резком переутомлении.
- Не разрешается массировать живот при беременности и во время менструации.

## **ОЧИСТКА**

- Перед чисткой отключите прибор от электросети.
- Протирайте поверхность накидки салфетками или ватными дисками, смоченными спиртосодержащим раствором.
- Не используйте растворитель, бензин и тому подобные средства.
- Не применяйте для чистки металлические щетки и абразивы.
- Не погружайте накидку, а также пульт дистанционного управления в воду и прочие жидкости.

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Модель	B2-12
Номинальная мощность	48 Вт
Номинальное напряжение	24 В  , 2 А
Входное напряжение адаптера	220-240 В ~, 50 Гц
Выходное напряжение адаптера	24 В  , 2 А
Количество режимов работы	2
Количество уровней регулировки скорости	5
Автоотключение	через 10 мин.
Пульт дистанционного управления:	+

Производитель имеет право на внесение изменений в дизайн, комплектацию, а также в технические характеристики изделия в ходе совершенствования своей продукции без дополнительного уведомления об этих изменениях.

## КОМПЛЕКТАЦИЯ

Пояс массажный – 1 шт.  
Накладка-удлинитель – 1 шт.  
Адаптер питания – 1 шт.  
Пульт дистанционного управления – 1 шт.  
Рулетка – 1 шт.  
Сумка для переноски и хранения – 1 шт.

## УСТРОЙСТВО МОДЕЛИ



1. Пояс массажный
2. Сумка для переноски и хранения
3. Рулетка
4. Пульт дистанционного управления
5. Адаптер питания
6. Упаковка



## ПРЕИМУЩЕСТВА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МАССАЖНОГО ПОЯСА

*Массажный пояс BODYKRAFT является универсальным лечебно-профилактическим средством, способствующим укреплению здоровья.*

Массажный пояс BODYKRAFT является универсальным средством для поддержания высокого уровня функционального состояния организма, профилактики заболеваний, реабилитации организма в период выздоровления, улучшения самочувствия, внешнего вида и коррекции фигуры. Для лечебных целей пояс может быть использован в комплексе с другими назначенными врачом процедурами.

■ В комплект пояса входит стильная спортивная сумочка

для удобной переноски и хранения (можно взять с собой в спортивный клуб, на работу, на дачу, в командировку).

■ Возможность проводить массаж не меняя привычного графика жизни, совмещая его с работой по дому, гимнастикой, активным и пассивным отдыхом.

■ Симметричный двухточечный массаж, большая площадь соприкосновения массажной поверхности с телом, настройка интенсивности и режима вибрации.

■ Пульт дистанционного управления с ЖК-дисплеем и таймером.

■ Надежное крепление пояса делает регулярный массаж всего тела удобным, приятным и необременительным.

■ Наличие удлинителя дает возможность его применения для людей любой комплекции.



## ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- функциональные нарушения нервной системы, переутомление, бессонница, повышенная раздражительность, утомляемость и т. д.
- боли в спине, возникающие после сильных физических нагрузок и дегенеративно-дистрофических изменений позвоночника вследствие сидячего образа жизни и возрастных изменений (радикулиты, остеохондрозы);
- атрофия мышц, миозиты, тугоподвижности суставов, возникающие вследствие хронических воспалительных процессов, парезов, артритов и травм;
- нарушения кровообращения, выражающиеся в возникновении

## ЭФФЕКТ ОТ ПРИМЕНЕНИЯ

венозного и капиллярного застоя и проявляющиеся как отеки рук и ног, отеки и появление чувства «тяжести» в конечностях;

- подготовка мышц к физическим нагрузкам и снятие напряжения после нагрузок (при занятиях спортом и т.п.);

- проблема лишнего веса и целлюлит, снижение тонуса после родов, после быстрого похудения;

- особенно эффективен массаж, проводимый в дополнение к утренней гимнастике, занятиям спортом в сочетании с банными процедурами.

- стимулирует кровообращение, лимфодренаж и трофику тканей;

- улучшает обмен веществ, гибкость сосудов, состояние кожного покрова;

- активизирует восстановительные процессы в организме, устраняет застойные явления;

- способствует похудению и позволяет эффективно бороться с внешними проявлениями целлюлита;

- повышает мышечный тонус и подвижность суставов;

- нормализует работу внутренних органов, укрепляет иммунную систему;

- помогает восстановить форму после беременности и родов;

- предотвращает обвислость кожи после быстрого похудения;
- облегчает боли в мышцах, снимает чувство усталости, повышает работоспособность;

- гигиенический массаж применяется для сохранения нормального функционального состояния организма, профилактики различных заболеваний, восстановления работоспособности после значительных умственных и физических нагрузок как реабилитационная мера по восстановлению организма после некоторых заболеваний и травм.

## ЭКСПЛУАТАЦИЯ

*Эргономичный дизайн и передовые инженерные решения позволяют использовать массажный пояс как в домашних условиях, так и в любом удобном для вас месте.*

### ШАГ 1

Аккуратно выньте прибор из коробки, удалите все упаковочные материалы, в т. ч. рекламные наклейки.

### ШАГ 2

Подключите пояс к блоку питания и вставьте вилку в розетку. Наденьте пояс на нужную часть тела, хорошо закрепите и устройтесь удобнее. На пульте дистанционного управления нажмите кнопку POWER, пояс начнет работать в режиме AUTO – индикатор загорится зеленым.

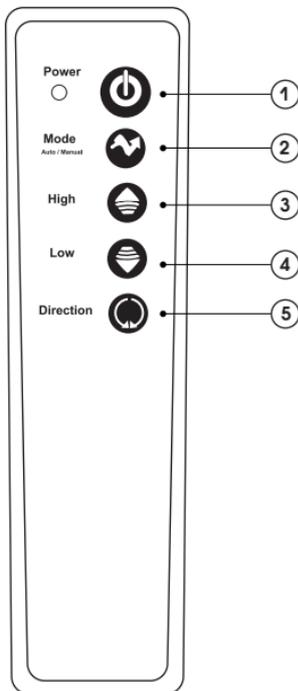
### ШАГ 3

Скорость работы можно изменить кнопками HIGH или LOW. Режим работы можно изменить нажатием на кнопку MODE. Направление массажа в режиме MANUAL изменяется нажатием на кнопку DIRECTION

### ШАГ 4

Для проведения гигиенического массажа с целью улучшения самочувствия, предупреждения старения организма, повышения тонуса и профилактики заболеваний, рекомендуется регуляр-

ное ежедневное применение массажа как дополнение к утренней гимнастике или вместо нее. Проведение вибрационного массажа в течение длительного времени на низких скоростях (15-20 минут) улучшает кровообращение, способствует расслаблению мышц и снятию усталости, тогда как непродолжительный массаж (4-5 минут) оказывает тонизирующее воздействие, усиливает обмен веществ, повышает мышечный тонус.



1. POWER – включение/отключение массажной накидки.
2. MODE – выбор режима работы.
3. HIGH – увеличение скорости массажа.
4. LOW – уменьшение скорости массажа.
5. DIRECTION – выбор направления массажа.

### ПРИ ЗАНЯТИЯХ СПОРТОМ

Массаж поможет разогреть мышцы перед физической нагрузкой, повысить работоспособность, предупредить возможность спортивной травмы, а также снять усталость, спазмы и вывести молочную кислоту из мышц после тренировки.

### ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ

Наилучшего результата при проведении массажа можно добиться в сочетании с диетой и

физической активностью (курс не менее 3-х недель с перерывом в 1 неделю). В день обычно проводят 1-2 сеанса массажа по 15 минут (утром и вечером) на максимальной скорости и локально в проблемных зонах – живот, талия и бедра. Дополнительно можно применять после сеанса другие виды воздействия (горячее обертывание, антицеллюлитные кремы). Допускается проводить до 3-х сеансов в день с перерывами 2,5 – 3 часа.

## ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

На данное изделие предоставляется гарантия сроком на 12 месяцев с момента приобретения. В течение гарантийного периода изготовитель обязуется устранить путем ремонта, замены деталей или замены всего изделия любые заводские дефекты, вызванные недостаточным качеством материалов или сборки. Гарантия вступает в силу только в том случае, если дата покупки подтверждена печатью магазина и подписью продавца на оригинальном гарантийном талоне. Настоящая гарантия признается лишь в том случае, если изделие применялось в соответствии с инструкцией по эксплуатации, не ремонтировалось, не разбиралось и не было повреждено в результате неправильного обращения с ним, а также сохранена полная комплектность изделия. Данная гарантия не распространяется на естественный износ изделия и расходные материалы (фильтры, лампочки, антипригарные покрытия, уплотнители и т. д.).

Срок службы изделия и срок действия гарантийных обязательств на него исчисляются со дня продажи или с даты изготовления изделия (в случае, если дату продажи определить невозможно).

Дату изготовления прибора можно найти в серийном номере, расположенном на идентификационной наклейке на корпусе изделия. Серийный номер состоит из 13 знаков. 6-й и 7-й знаки обозначают месяц, 8-й — год выпуска устройства.

Установленный производителем срок службы прибора составляет 3 года со дня его приобретения при условии, что эксплуатация изделия производится в соответствии с данной инструкцией и применимыми техническими стандартами.

Утилизацию упаковки, руководства пользователя, а также самого прибора необходимо производить в соответствии с местной программой по переработке отходов. Проявите заботу об окружающей среде: не выбрасывайте такие изделия вместе с обычным бытовым мусором.

**ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ИМЕЕТ ПРАВО НА ВНЕСЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ В ДИЗАЙН, КОМПЛЕКТАЦИЮ, А ТАКЖЕ В ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ИЗДЕЛИЯ В ХОДЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СВОЕЙ ПРОДУКЦИИ БЕЗ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ ОБ ЭТИХ ИЗМЕНЕНИЯХ.**

---





Разработано BODYKRAFT INDUSTRIAL, USA.  
Изготовлено под контролем BODYKRAFT INDUSTRIAL, USA.  
Страна-производитель: Китай

B2-12-UM-1